

REPORTAGE MUZIKANTEN TREDEN EENS PER MAAND OP IN ZIEKENHUIS BERNHOVEN

# Dan klinkt 'Bloed, zweet en tranen' live op de ic

Bij *Het Dorp* van Wim Sonneveld neuriet hij wat woorden mee. Aan het bed van de patiënt op de ic van Ziekenhuis Bernhoven in Uden spelen een gitarist en violist van MuzIC het live. Gisteren voor 't eerst en voortaan iedere maand.

Wouter ter Haar

Uden

Nederlandstalige nummers en dan van wat recenter datum. Dat hoort de patiënt op kamer 8 van de intensive care van Bernhoven het liefst. Er verschijnt dan ook een voorzichtige, wat aarzelende glimlach van herkenning op zijn gezicht als MuzIC-muzikanten Maria Eldering op viool en Sytse Bakker op gitaar *Bloed, zweet en tranen* van André Hazes inzetten. Op de monitoren bij het bed blijft de hartslag echter nog vrij hoog.

Terwijl de laatste akkoorden in de kamer langzaam wegsterven, kreunt hij – vermoedelijk van de pijn: „Dit is wel een mooi nummer. Ik ken het in ieder geval. En misschien vergeet ik nu even waarom ik hier ben.”

## Drie nummers is genoeg

De patiënt – om privacyredenen maakt het ziekenhuis zijn naam niet bekend – werd donderdagavond per ambulance binnengebracht en vecht nu voor zijn herstel, met allerlei draden verbonden aan apparatuur. „Nu is het wel mooi geweest”, zegt hij na drie nummers en legt hij zijn hoofd, waarschijnlijk vermoeid, in het kussen.



Bakker en Eldering zijn van MuzIC, een team van inmiddels veertien muzikanten. Deze speciaal opgeleide muzikanten verzorgen optredens op intensivecare-afdelingen van ziekenhuizen in heel Nederland. Sinds gisteren ook iedere maand in het Udense ziekenhuis Bernhoven.

## Impact van opname zoveel mogelijk beperken

Deze dienstverlening om het welzijn van patiënten te verbeteren is een initiatief van Vrienden van Bernhoven. „Hiermee willen we de impact van een ic-opname zoveel mogelijk beperken voor de patiënt en familie”, zegt Monique Pennings van de stichting. Die zorgt voor extraatjes waar

Bernhoven zelf geen extra financiële middelen beschikbaar heeft.

Het contact tussen MuzIC en Bernhoven werd gelegd door ic-verpleegkundige Yvonne Huijskes, die tijdens haar opleiding de helende en positieve werking van muziek inzag.

„Wetenschappelijk onderzoek bevestigt dat muziek bij de patiënt aan bed een positieve werking kan hebben. Muziek kan werken tegen stress, pijn en angst. Zo sterk zelfs dat er mogelijk minder narcosemiddelen en dergelijke nodig zijn. Ik ben gaan kijken of wij er wat mee konden. Zo is het balletje gaan rollen en is het contact ontstaan met MuzIC.”

Eldering en Bakker spelen inmiddels de giga-hit *Rollercoaster* van

▲ Sytse Bakker en Maria Eldering van MuzIC spelen voor een patiënt op de ic van Bernhoven in Uden. FOTO JEROEN APPELS/VAN ASSENDELFT



**De muziek is het haakje waarop we met mensen in gesprek raken**  
– Maria Eldering

Danny Vera op de afdeling waar patiënten drie keer per week gedurende vier uur worden gedialyseerd. De artiesten krijgen ruimhartig applaus van de patiënten die aan de dialyse-apparaten liggen. Gitarist Bakker vraagt of en van welke muziek ze houden. Ton van den Broek uit Zeeland geeft te kennen dat hij van musicals houdt en dat hij zelf als bariton lid van een koor was.

## 'Streets of London' tijdens de dialyse

Even later zingt hij vanuit bed volop mee met *Streets of London* van Ralph McTell, uitgevoerd op gitaar en viool. „Zeker ken ik dit liedje. Het is een van de mooiste die ik ken”, zegt Van den Broek monter, ondanks het feit dat hij nog een paar uur noodgedwongen aan de apparatuur is gekluisterd. „Ik vind het wel prettig die muziek zo aan mijn bed. Het zorgt voor een beetje afwisseling. Van mij mag het vaker gebeuren. Ik geniet er echt van.”

En dat is waar de muzikanten van MuzIC het voor doen. Ze startten vier jaar geleden en zijn inmiddels actief in zestien ziekenhuizen. Eldering: „Door het spelen, het liefst op de ic, is de muziek het haakje waarop we met mensen in gesprek raken. Er ontstaat door muziek een interactie en dat kan leiden tot ontspanning, emotie, blijdschap of ontspanning. Wij weten inmiddels zeker dat muziek dit kan bewerkstelligen.”

Dat leidt met enige regelmaat tot zeer bijzondere gebeurtenissen, aldus Bakker. „Met een iPad of YouTube kun je geen goed gesprek voeren, maar met ons wel. En dat gebeurt heel veel. Zeker op een ic, waar de spanning vaak enorm hoog kan oplopen en muziek kan zorgen voor wat ontspanning. En zeker als er familie of ander bezoek is kan dat tot heel mooie dingen leiden. Muziek doet wat met mensen. Zeker in het ziekenhuis.”

DEN BOSCH/HELMOND

## Waterschap Aa en Maas: voortaan 'voor wat, hoort wat' bij beregenen

**Boeren die helpen om water langer vast te houden en zo het grondwaterpeil aanvullen, mogen op andere momenten die buffer juist gebruiken om hun land te sproeien. Dat staat in het nieuwe coalitieakkoord van Waterschap Aa en Maas.**

Grondwater is een van de belangrijkste thema's binnen plannen van het waterschap voor de komende vier jaar. Zo moet het peil vrijwel overal omhoog, het liefst nog meer dan de eerder vastgestelde 10 tot 35 centimeter.

„Samen met agrariërs gaan we

kijken in hoeverre we het peil in het voorjaar wat kunnen opstuwten”, zegt Ernest de Groot van grootste partij Water Natuurlijk. Dat moet ook helpen in aanloop naar een eventuele droge zomer. Later in het jaar zouden boeren die opgebouwde 'extra buffer' dan voor een deel weer zelf mogen gebruiken om hun land te sproeien. „Voor wat, hoort wat, is dan wel zo eerlijk. Dat gaan we aftasten.”

Daarbij wordt volgens De Groot dan voornamelijk ingezet op vormen van ondergrondse beregning, bijvoorbeeld via een drainagestelsel. „Omdat dat veel meer

rendement oplevert dan sproeien met zo'n groot 'kanon'. Daarbij heb je 10 tot 15 procent verdampingsverlies. En op de 100 miljoen kuub die in een droog jaar wordt opgepompt in Brabant, is dat toch aanzienlijk”, zegt hij over het plan, dat is opgenomen in het deze week vastgestelde coalitieakkoord van Aa en Maas.

Daarin wordt ook ingezet op meer samenwerking met gemeenten, het inhalen van de achterstand qua baggeren van watergangen en wordt gesproken over het op vrijwillige basis aankopen van grond rondom natuurgebieden.

## Wil jij strakkere billen en benen?

Cellulitis verminderen met de LPG Endermologie behandeling.



Vraag een GRATIS en vrijblijvend consult aan.

**Dorien.nl**  
Anti-Ageing Center

30 JAAR